

# Cannabinoïd-gebaseerde Medicijnen voor EB



Naam: Nic Schröder

Functie: Arts-onderzoeker (promovendus)

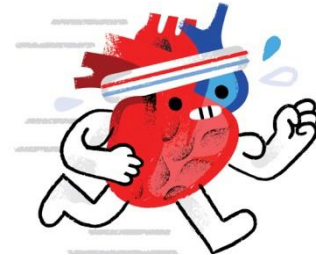
*Centrum voor Blaarziekten UMCG*

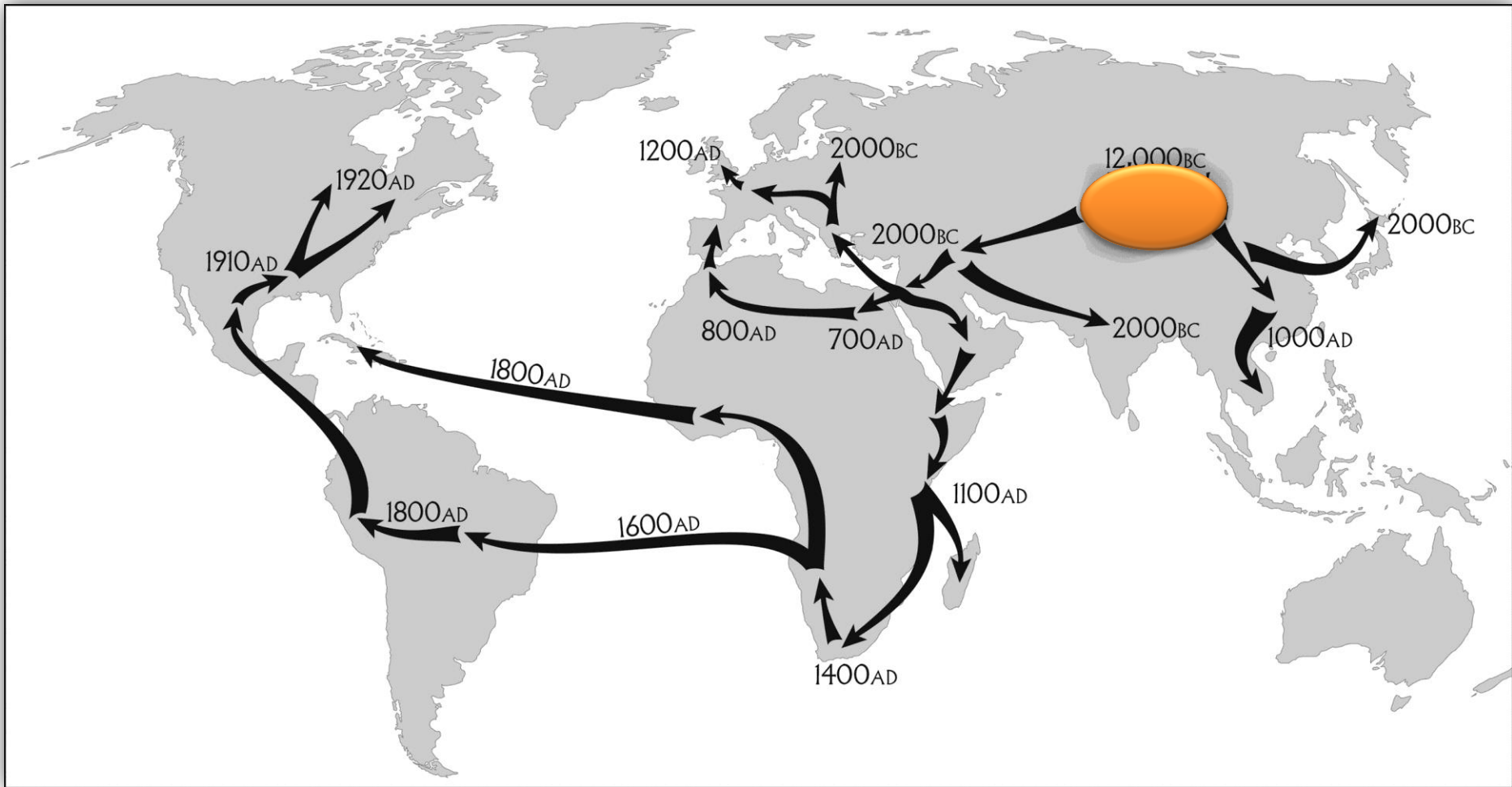


European  
Reference  
Networks



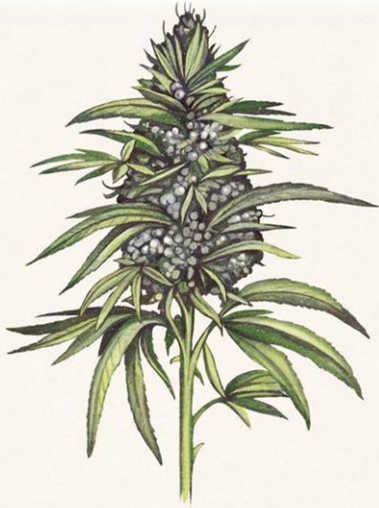
# Een plant als medicijn?







# Wat is cannabis?



Female Flower

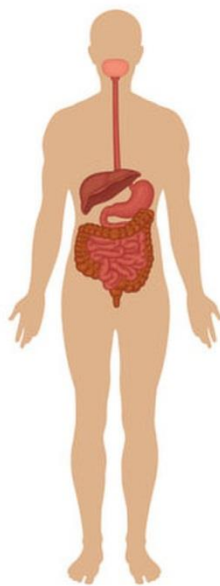
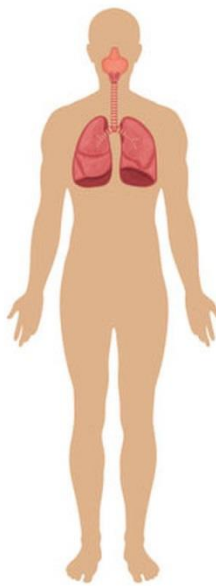
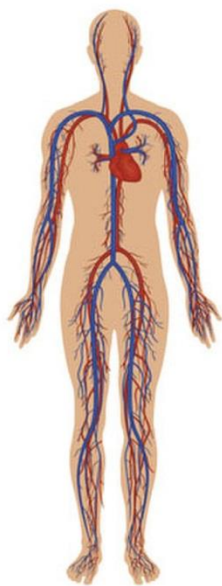
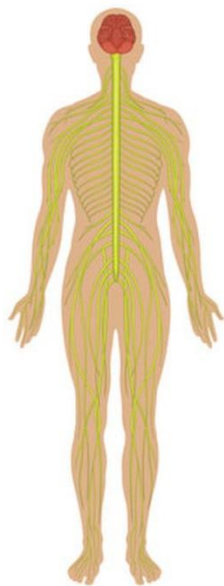


Male Flower





$\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol (**THC**)  
&  
Cannabidiol (**CBD**)



# Wat is **medicinale** cannabis / CBMs

- Cannabis bereid voor therapeutische doeleinden
  - Gereguleerd door overheid
- Standaard **dosering** en **samenstelling**
- Veilig:
  - **Vrij** van schimmels/bacteriën
  - Samenstelling van werkstoffen **gelijk**
  - Inhoud = etiket
- Hou behandelaar / arts op de hoogte



Sample ID	CBD(A)		THC(A)	
	label, %	measured, %	label, %	measured, %
1	27	2.3	17	0.1
2	25	0	35	4.6
3	12	0.2	–	0
4	10.9	2.8	–	0.1
5	10	2.2	10	4
6	8	0.6	4	0.2



# Toedieningsvormen

- Inhaleren (verdampen)
  - Opname in de longen
  - Snelle werking (makkelijk te doseren)
- Slikken (thee / koek / capsule)
  - Opname in de darmen
  - Trager werking (moeilijk te doseren)
- Op de huid aanbrengen (crème / zalf)
  - Lokaal effect
- Onder de tong (olie)
  - Opname via het mondslijmvlies
  - (Relatief) snelle werking
  - Niet kortdurend

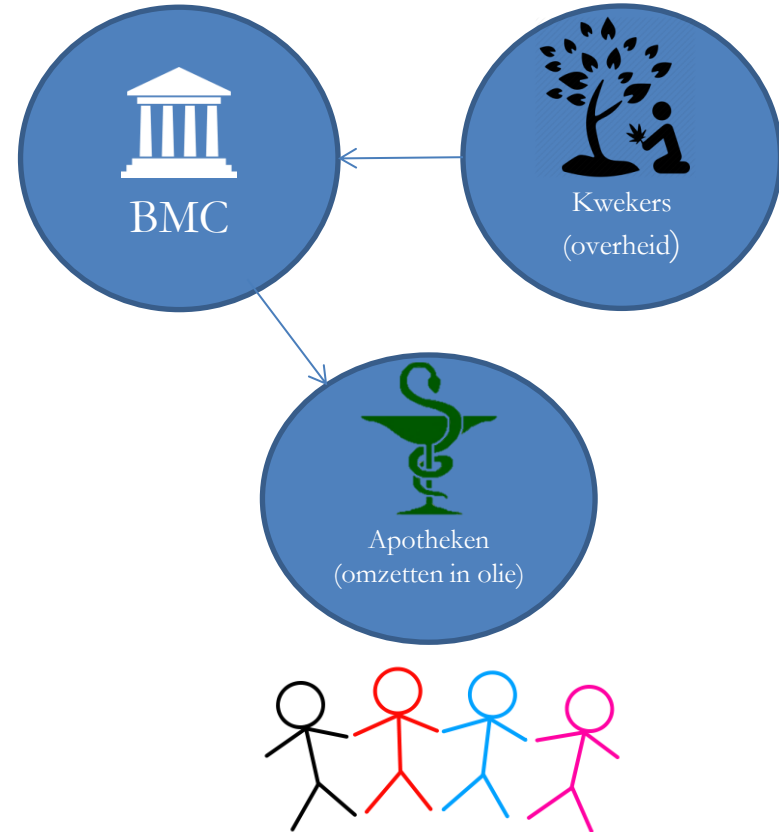


# Wat zijn de (medische) indicaties?

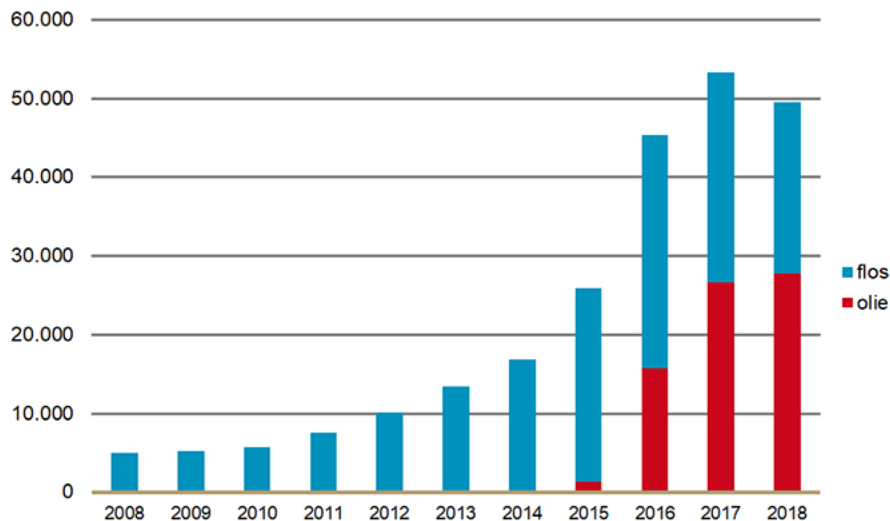
- **Vaak voorkomende** indicaties:
  - Pijn (chronisch)
  - Slaap stoornissen
  - Angst
- Is er **genoeg bewijs?**
  - Chronische neuropathische pijn
  - Misselijkheid en braken
  - Palliatieve behandeling kanker

# Hoe werkt het in Nederland?

- 1976 Opium-wet
- Hoe is medicinale cannabis verkrijgbaar?
  - Eigen kweek
  - Koffieshop
  - Drogist / gezondheidswinkel
  - **Op recept (van de overheid)**
- 2001 → Bureau Medicinale Cannabis
- 2003 → Artsen verstrekken op recept



## Aantal Medicinale Cannabis Verstrekkingen [2008 – 2018]

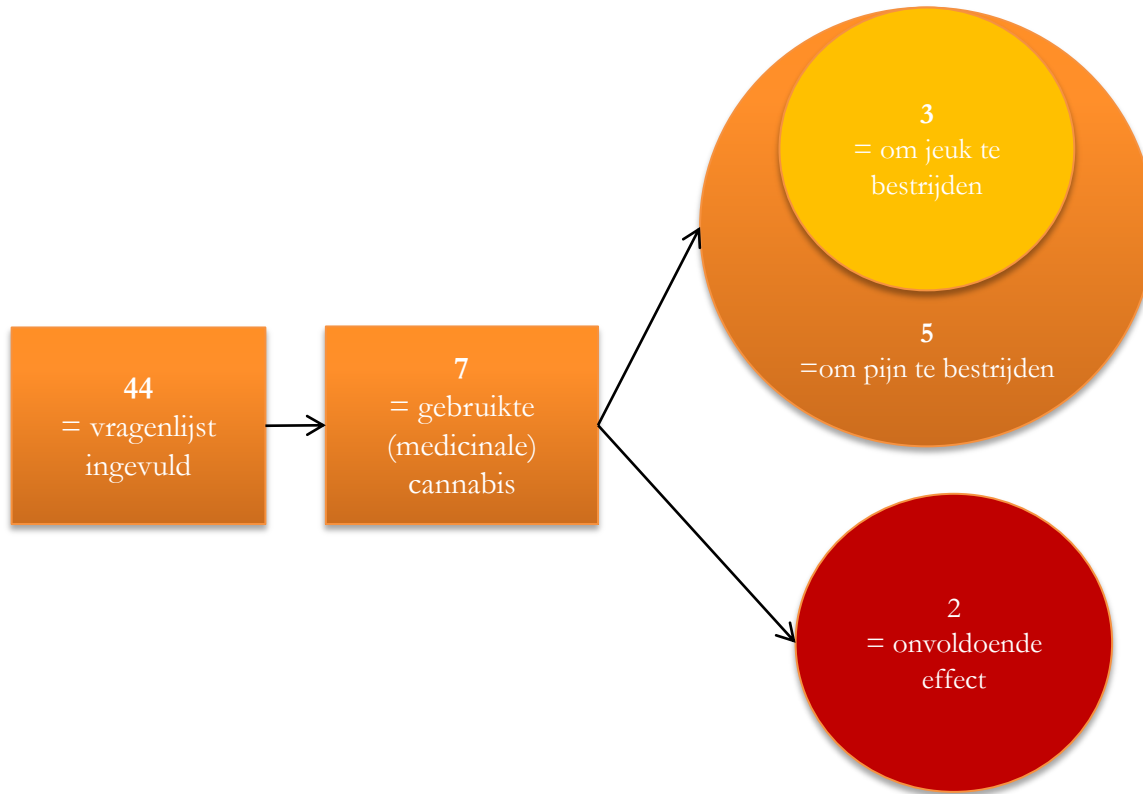


- Gebruik op recept is toegenomen
  - $\frac{3}{4}$  huisartsen
  - ♀ > ♂
  - > 55 j/o
- **Gemiddelde dosering blijft gelijk**
- Intrekking van vergoeding in 2017

# Wetenschappelijke bewijs **ontbreekt**

- Zijn CBMs überhaupt effectief?
  - Voor welke indicaties?
- Welke toedieningsvorm moet je gebruiken?
- Welke cannabinoïden zijn effectief?
  - Is THC beter dan CBD?
- Welke dosering moet je innemen?

# Vragenlijst EB & CBM in Nederland



“...Ik ben gestart omdat ik steeds meer [opioïden] moest gebruiken...”

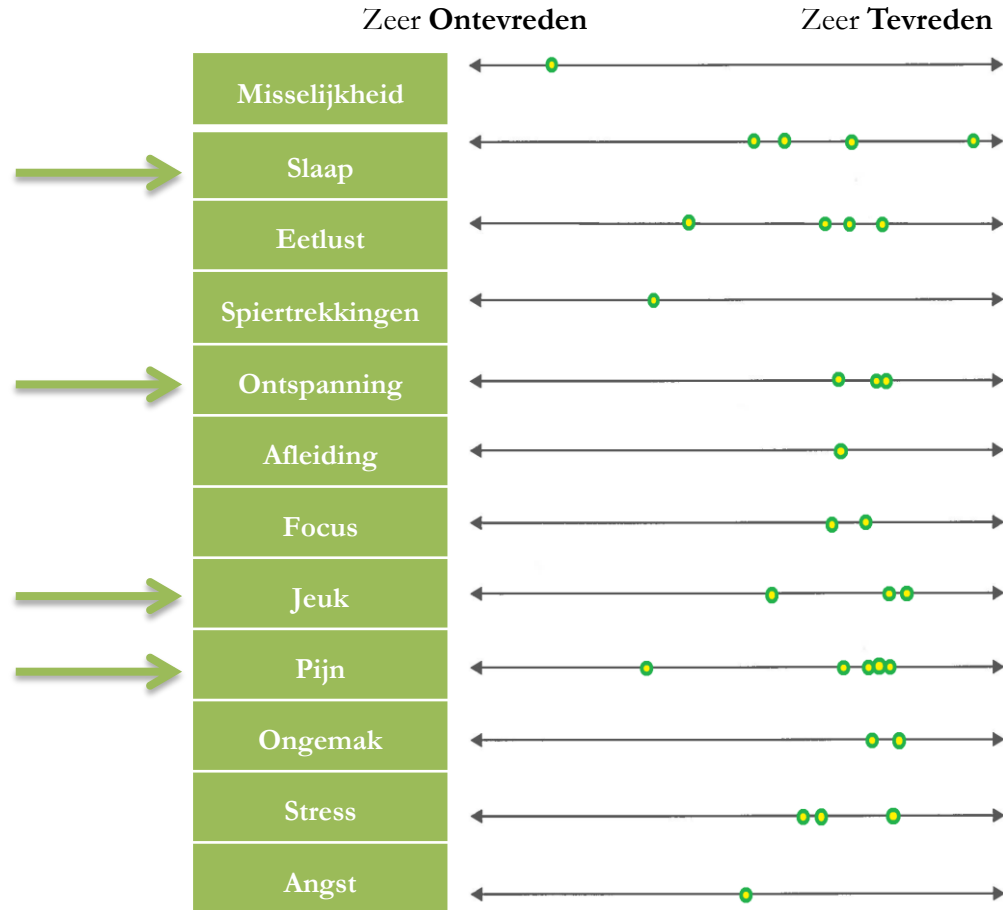
“...het werkte beter dan mijn andere medicatie...”

“...ik kon ontspannen en beter slapen...”

“...ik ben gestopt [met cannabis] omdat het bijwerkingen gaf, namelijk misselijkheid na het roken...”

“...het had geen effect op mijn pijn of jeuk...”






# Publicaties



## Self-initiated use of topical cannabidiol oil for epidermolysis bullosa

Malcolm P. Chelliah BA<sup>1</sup>  | Zachary Zinn MD<sup>2</sup> | Phoung Khuu MD<sup>3</sup> |  
Joyce M. C. Teng MD, PhD, FAAD<sup>3</sup>

## Combined tetrahydrocannabinol and cannabidiol to treat pain in epidermolysis bullosa: a report of three cases\*

N.H.B. Schröder ,<sup>1</sup> J.C. Duipmans,<sup>1</sup> B. Molenbuur,<sup>2</sup> A.P. Wolff<sup>3</sup> and M.F. Jonkman <sup>1</sup>

## Time to drop the stigma: cannabinoids are drugs that may alleviate pain in people with epidermolysis bullosa

DOI: 10.1111/bjd.17619

Linked Article: Schröder et al. *Br J Dermatol* 2019; **180**:922–924.



# Hoe kan je het effect beoordelen?



1. Wetenschappelijke studie
  - één toedieningsvorm kiezen



2. Vragenlijsten afnemen
  - QoL, pijn, jeuk, behoefte aan “nood-medicatie”, kosten

3. Vergelijken met een placebo (nep middel)



4. Deelnemers



# Take Home Messages

- CBMs worden al voorgeschreven voor **pijnlijke & jeukende** aandoeningen.
- Kennis en wetenschappelijke bewijs **ontbreekt**:  
V.S., Canada en NL onderzoeken CBMs voor EB.
- **Overleg met uw behandelaar** als u een CBM overweegt of al gebruikt:  
i.v.m. veiligheid, en het delen van kennis.
- Bij vragen of opmerkingen over CBMs:  
neem **laagdrempelig** contact op met het centrum voor blaarziekten.

Bedankt voor jullie aandacht

